

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №
404» городского округа Самара

«Оздоровительные практики для детей с
туберкулезной интоксикацией»

Воспитатель:
Талова Светлана Николаевна



Наш детский сад носит статус детского сада комбинированного вида с группой оздоровительной направленности для детей с туберкулёзной интоксикацией (далее с легочными заболеваниями)

В ДОУ созданы благоприятные условия, позволяющие детям восстановить и укрепить свое здоровье, реализовать образовательные возможности, удовлетворить интересы и развить способности.

Лечебно-оздоровительная работа осуществляется через проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, наблюдения за динамикой физического развития и оздоровления детей.



Специальная система оздоровительных и коррекционных мероприятий, обеспечивает лично-ориентированный подход к каждому ребенку, включает в себя:

- индивидуальный оптимальный режим;
- предметно-развивающую среду и дизайн, обеспечивающие безопасность, эмоциональное благополучие и здоровье ребенка;
- материально-техническую и оздоровительные базы;
- оснащенный музыкально-физкультурный зал;



Оздоровительная работа — это комплекс мероприятий по неспецифической профилактике (закаливание, в сочетании с гимнастикой), медикаментозные курсы и лечебные мероприятия с использованием современных оздоровительных технологий:

- массаж с помощью Суджок-терапии в течение дня;
- дыхательная гимнастика в утреннее время и коррекционная после сна;
- музыкотерапия на музыкальных занятиях, сказкотерапия;
- кляксография на занятиях по ИЗО и в свободное время;
- лечебные игры в самостоятельной деятельности детей;
- обширное умывание лица, шеи и полоскание горла прохладной водой; обтирание-растирание жесткой варежкой;
- дорожки здоровья (ребристая, солевая) и массажные коврики;
- подвижные игры, физкультминутки, паузы;

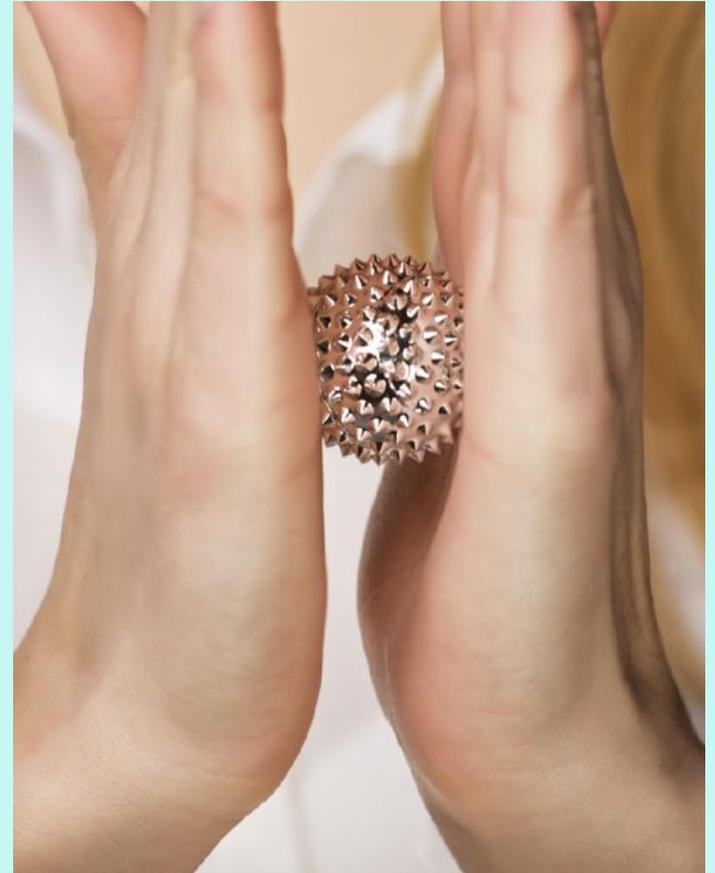


Нашу группу посещают часто болеющие дети. В связи с этим вся физкультурно-оздоровительная работа нацелена на укрепление психической, мышечной и дыхательной систем ребенка. Для этого в своей работе мы используем традиционные и нетрадиционные методики.

Музыкально-физкультурный зал оснащен разнообразным оборудованием: гимнастическими стенками, кольцами, канатами, тренажерами, массажерами, коррекционной дорожкой «Здоровье» для профилактики плоскостопия и укрепления мышц стопы, атрибутами для организации двигательной активности.



Су Джок





Дыхательная гимнастика —
динамическая пауза, организационный
момент, утренняя гимнастика





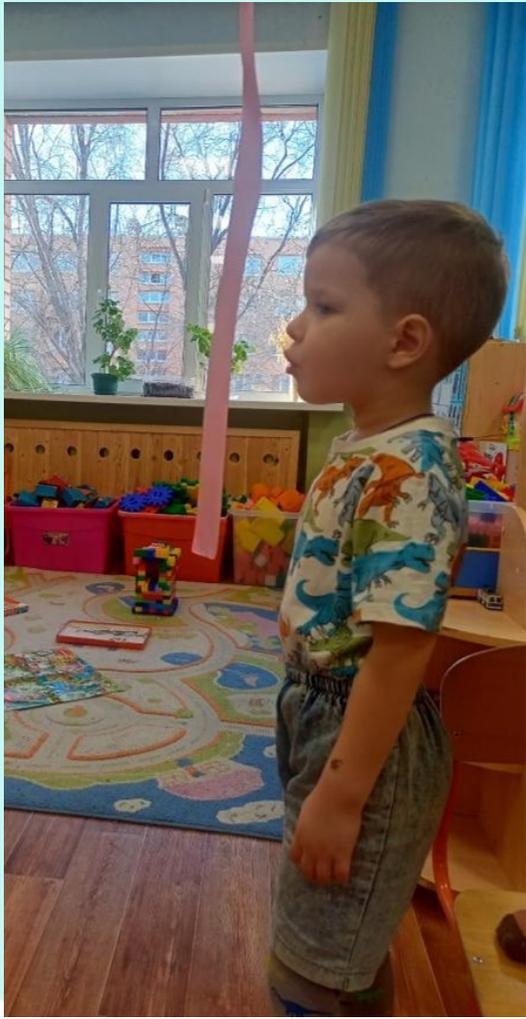
Гимнастика побудка – пробуждение организма,
активизация мышц



Игра на развитие физиологического дыхания –
вдох/выдох/пауза



Дыхательная игра на увеличение объёма лёгких –учить детей делать максимально глубокий вдох и длительный выдох





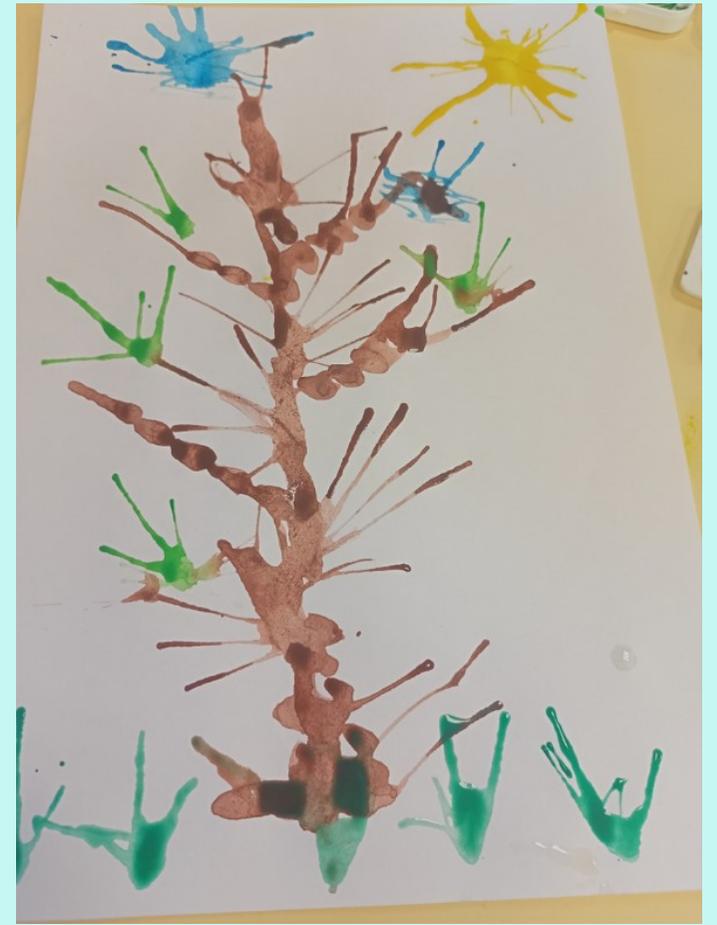


Самомассаж – индивидуальными грубыми перчатками



Кляксография с помощью коктейльной трубочки -
учить детей делать длительный выдох, а при вдохе
убирать трубочку







Аккомпаниаторам – следить за другими детьми и поддерживать БИТ



Рэп батл – учить детей держать ритм, на выдохе говорить конкретный отрезок песни/стиха



Игра – драматизация по сказке – учить детей передавать интонацию, эмоции, менять голос в соответствии с характером героя



Игра на музыкальных инструментах –
развитие длительного и сильного выдоха, не
надувая щеки

- Готовы к сотрудничеству
- Ул. Тушинская 45
- Тел/факс (846) 268 99 85
- E-mail so_sdo.ds404@samara.edu.ru

